

Yoga Workshop

Gibt es Yoga-Haltungen, bei denen du dich immer wieder fragst: Mache ich das richtig? Wie geht das überhaupt? Ich fühle da nicht...

In diesem Workshop dreht sich alles um deine Fragen. Wir nehmen uns Zeit, einzelne Haltungen genauer anzuschauen, Zusammenhänge zu verstehen, verschiedene Varianten auszuprobieren und individuelle Lösungen zu finden.

How to Asana

- Zeit für deine persönlichen Fragen
- Asanas verstehen und bewusst erleben
- Kleine Gruppe ohne Leistungsdruck
- Yogapraxis, die das Gelernte beinhaltet

Sonntag,15. November 2026
9:30 - 12:00 Uhr
39 € (inkl. Teepause)

Lindenhaus, Bärnzell 7, 94227 Zwiesel

BUCHUNG

SCAN ME

fyndery.de/yoga_mit_kathrin

YOGA MIT KATHRIN
Kathrin Köck * 0160 9925 7156 * yoga_mit_kathrin@gmx.de